

Ciúme

Ele pode te destruir



Valdinei Pereira

CIÚME

Ele pode te destruir

Uma visão panorâmica de um mal que aflige toda a humanidade, em menor ou maior intensidade, velado ou exposto, sadio ou doentio. Uma palavra que pode dar um norte para aqueles que sofrem desse mal e querem ser transformados pelo poder da Palavra de Deus.

Valdinei Pereira

Nova Odessa/2017

Primeira Edição – 2017

Todos os direitos reservados pelo autor

É proibida a reprodução parcial ou total
sem permissão do autor

Capa, diagramação e edição:

Editora Plenitude - Nova Odessa/SP

Contatos com o Autor:

(19) 98210-9638 – Tim e WhatsApp

E-mail: pastorvaldinei@gmail.com

Pereira, VA. **Ciúme, Ele Pode te destruir.**

1ª. Ed. Nova Odessa/SP: Editora Plenitude, 2017. 103 p. Uma visão panorâmica de um mal que aflige toda a humanidade, em menor ou maior intensidade, velado ou exposto, sadio ou doentio. Uma palavra que pode dar um norte para aqueles que sofrem desse mal e querem ser transformados pelo poder da Palavra de Deus.

Dedicatória

*À família Ramos:
Pr. Marcelo e Pra. Marli, filhos e nora,
O Brasil Para Cristo de Cajati/SP,
Deus me presenteou com a amizade de vocês.
Como sou feliz por tê-los conhecido.*

*Ao Pastor Salézio e sua esposa, irmã Maria,
O Brasil Para Cristo de Tramandaí/RS,
um casal que me acolheu como a um filho
em sua casa.*

*Ao Pastor José Batista, meu superintendente,
O Brasil Para Cristo de Americana/SP,
um exemplo de liderança, uma voz
a ser ouvida sempre.*

*Aos meus pais, José e Orzila,
que sempre me amaram e me ensinaram
a amar. Graças a eles, meu ministério
não é um fardo, mas uma alegria.*

Prefácio

Esta é mais uma excelente obra da lavra do querido amigo e colega de ministério, Pr. Valdinei Pereira.

Tive a honra de conhecer o amado pastor quando recebi sua visita em nossa igreja numa manhã do mês de junho de 2011. Ele veio compartilhar do seu ministério e me presenteou com DVDs de suas mensagens edificantes. Desde então nossa amizade tem sido solidificada a cada dia.

Pastor Valdinei sempre se mostrou prestativo e atencioso ao aceitar nossos convites para palestras e conferências em nossa igreja em diversas ocasiões.

As mensagens proferidas pelo Pr. Valdinei Pereira, sejam em livros, DVDs, nas redes sociais e pregações, são todas edificantes, oportunas, bíblicas e transformadoras.

Neste livro ele traz à tona um assunto que interessa a todos, pois quem nunca foi acometido

pelo ciúme, esta obra da carne, que leva à destruição?

Nem as crianças e nem os adultos estão livres deste sentimento enganoso, que brota do coração do homem.

Nas ricas páginas deste livro, o Pr. Valdinei nos ensina com clareza e maestria como podemos ser livres do ciúme, que faz adoecer, suga as nossas energias e pode levar à morte.

Vale a pena ler e estudar este magnífico livro. Boa leitura a todos.

Nilson da Silva,

Pastor Presidente

Igreja Batista Rio de Vida

Brasília (DF)

Palavra do Autor

Tenho procurado atender diversas pessoas ao longo do tempo com problemas de ciúmes em sua casa, família e até ministério.

Em grande parte desses casos, eram sentimentos infundados que estavam destruindo famílias inteiras. E o que de mais triste nessa história é que muitas vezes outras pessoas eram afetadas pelo acontecimento: os filhos, que constantemente eram expectadores passivos das constantes brigas do casal.

O ciúme tem essa característica de não se importar com o que está acontecendo ao seu redor.

Alguns dos meus colegas de ministério argumentaram comigo que existe o ciúme negativo e o positivo, que também é chamado de zelo.

A intenção deste artigo não é esgotar o assunto e nem trazer uma discussão teológica do assunto, argumentando à luz da exegese ou hermenêutica o termo.

O que eu quero compartilhar com cada leitor é um pouco do tempo de gabinete pastoral, aconselhando pessoas e casais que entraram desesperados procurando uma palavra que pudesse pelo menos amenizar sua situação ou motivar os tais a uma mudança.

Como a nossa igreja é pequena, comparada ao imenso número de pessoas existentes na Terra, decidi escrever algumas das experiências pastorais, relatos bíblicos, definições e estratégias à cerca do assunto.

Minha oração e meu desejo é que este pequeno exemplar possa servir como um canal de bênção para sua vida e família.

Deus continue te abençoando, em nome de Jesus. Amém

Pastor Valdinei Pereira

Introdução

Que bom que você decidiu por ler este livro. Talvez queira saber mais sobre o assunto para conhecimento próprio, ou talvez para ajudar alguém que está passando por uma situação delicada. Talvez você mesmo está precisando de ajuda nessa área e não sabe mais o que fazer.

Decidi escrevê-lo, não porque sou *expert* nesse assunto, nem querendo mostrar uma nova verdade que há muito ninguém enxerga. Não. O intuito é poder ajudar aqueles que estão desesperados, precisando de ajuda nessa área tão difícil.

O ciúme tem diversas ramificações, por exemplo:

- **Ciúme da prosperidade das pessoas:**

“Também vi que todo trabalho, e toda destreza em obras, traz ao homem a inveja do seu próximo. Isto também é vaidade e aflição de espírito.” (Eclesiastes 4.4)

“Não nos tornemos convencidos, irritando-nos uns aos outros, invejando-nos uns aos outros.” (Gálatas 5.26)

“Pois eu tive inveja dos soberbos, ao ver a prosperidade dos ímpios. ” (Salmo 73.3)

“No sábado seguinte reuniu-se quase toda a cidade para ouvir a palavra de Deus. Então os judeus, vendo a multidão, encheram-se de inveja, e, blasfemando, contradiziam o que Paulo falava. ” (Atos 13.44,45)

- **Ciúme de alguém da família:**

“Vendo seus irmãos que seu pai o amava mais do que a todos os outros seus irmãos, odiaram-no e já não podiam falar com José pacificamente. ” (Gênesis 37.4)

“Abrão teve relações com Agar, e ela ficou grávida. Quando descobriu que estava

grávida, Agar começou a olhar com desprezo para Sarai, a sua dona. Aí Sarai disse a Abrão: —Por sua culpa Agar está me desprezando. Eu mesma a entreguei nos seus braços; e, agora que sabe que está grávida, ela fica me tratando com desprezo. Que o SENHOR Deus julgue quem é culpado, se é você ou se sou eu! Abrão respondeu: —Está bem. Agar é sua escrava, você manda nela. Faça com ela o que quiser. Aí Sarai começou a maltratá-la tanto, que ela fugiu. ” (Gênesis 16.4-6 NTLH¹)

“Ao cabo de dias trouxe Caim do fruto da terra uma oferta ao Senhor. Abel também trouxe dos primogênitos das suas ovelhas, e da sua gordura. Atentou o Senhor para Abel e para a sua oferta, mas para Caim e para a sua oferta não atentou. E irou-se Caim

*fortemente, e descaiu-lhe o semblante.
... Disse Caim a seu irmão Abel: Vamos ao campo. Estando eles no campo, Caim se levantou contra o seu irmão Abel, e o matou.
” (Gênesis 4.3-5,8)*

- Ciúme porque alguém é melhor que nós em alguma coisa:

“As mulheres, dançando, cantavam umas para as outras, dizendo: Saul feriu os seus milhares, porém Davi os seus dez milhares. Então Saul se indignou muito, pois estas palavras lhe desagradaram muito, e pensou: Dez milhares deram a Davi, e a mim somente milhares. Na verdade, o que lhe falta, senão só o reino? Daquele dia em diante, Saul trazia Davi sob suspeita. ” (1 Samuel 18.7-9)

“Então se aproximou dEle a mãe dos filhos de Zebedeu, com seus filhos e, adorando-O, fez-Lhe um pedido. Perguntou Ele: Que queres? Disse ela: Concede que estes meus dois filhos se assentem, um à Tua direita e outro à Tua esquerda, no teu Reino. ... Quando os dez ouviram isto, se indignaram contra os dois irmãos. ... Jesus disse: Não será assim entre vós. Pelo contrário, todo aquele que, entre vós, quiser tornar-se grande, seja vosso servo, E quem entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso escravo, tal como o Filho do Homem não veio para ser servido, mas para servir e dar a sua vida em resgate por muitos.” (Mateus 20.20-28)

Vamos passear em alguns desses tipos, procurando entender compreender melhor essa batalha que é travada no interior do ser humano.

Meu sincero desejo é que este pequeno exemplar possa socorrer sua vida, sua família, seu casamento ou, quem sabe, salvá-lo

Ciúme ou Ciúmes?

O assunto é tão polêmico que causa polêmica no próprio nome. Uma polêmica que há muitos anos permeia os meios acadêmicos sem chegar a um consenso entre as partes.

Os mais conservadores dizem que usar a palavra no plural não é correto, pois trata-se se

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

um termo que revela algo abstrato. Por exemplo: raiva, tristeza, preguiça, saudade.

Quanta saudade você sentiu? Uma? 2, 3, 4? Não dá para se enumerar, por isso é abstrato.

Sentiu ciúme ou ciúmes? Quantos ciúmes você sentiu dele (a) ???

Mas nosso mundo está em constante transformação, tudo se modifica na velocidade da luz. E uma nova tendência é o uso das palavras ciúme, saudade e lembrança serem usadas sempre no plural, desde que não alterem o sentido da palavra.

Por exemplo: ciúme ou ciúmes pode ser um sentimento de desconfiança, de paranoia, de posse, de inveja ou de medo de perder alguém para outra pessoa.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Então, sem problemas (entenda-se: sem problemas para a gramática), se você elaborar as seguintes frases.

João está morrendo de ciúme de Maria.

João está morrendo de ciúmes de Maria.

Estou sentindo ciúme do meu esposo.

Estou sentindo ciúmes do meu esposo.

Qual a justificativa para se usar a palavra no plural? É que são muitos sentimentos que passam ao mesmo tempo no coração da pessoa. Um misto de sentimentos, um turbilhão.

Também porque esse sentimento está se intensificando a cada instante. Se bem que a palavra “ciúmes”, não sei porque, soa um pouco mais tranquila, meio que descontraída, enquanto

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

que “ciúme” parece ser algo mais sério e pessoal,
algo muito forte

Tanto uma como a outra estão corretas.
Logo, você me verá escrevendo ora de um jeito,
ora de outro.

Sempre lembrando que o importante é não
escrever errado a frase. Por exemplo:

O meu ciúme é grande.

(E não “o meu ciúmes é grande”)

Os meus ciúmes são grandes.

(E não “os meus ciúmes são grande”)

Definindo a Palavra

O texto a seguir, foi extraído da “Enciclopédia de Bíblia Teologia e Filosofia” (R. N. Champlin, Ph.D.), Volume 1, página 756 – “Ciúme”

“No hebraico temos a palavra *qinah*, “ciúme”, “zelo”, que figura por 41 vezes. Por

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

exemplo: Nm 5.14, 15, 18, 25, 29 e 30; Deuteronômio 29.20, Ezequiel 8.3,5, 36.5 e 6, Zacarias 1.14, 8.2. No Novo Testamento temos a palavra grega *parazelóo*, “ter muito ciúme”, que ocorre por 4 vezes: Romanos 10.19 (citando Dt 32.21), 11.11,14, 1 Co 10,22. Em Romanos 11.14, “emulação”, em 1 Coríntios 10.22, “zelos”.

A palavra hebraica envolvida salienta o rubor do rosto, uma espécie de ira reprimida, indicando ardor ou zelo, de forma positiva ou negativa. Tal palavra pode ser traduzida com “ardor”, “zelo” ou “ciúme”.

1. *Ciúmes Positivo*. O ciúme é um tipo de apreensão mental, quando a pessoa que o sente, sente estar sendo preterida por aquele que a ama, em favor de outrem. Seria o temor de ser substituído por um

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

rival qualquer. Também envolve a atitude de ânsia e vigilância acerca daquilo que é considerado propriedade de quem tem ciúmes, como se essa pessoa ou objeto pudesse ser percebido ou prejudicado de alguma maneira. No caso de Deus, o ciúme é sempre positivo, porquanto o rival é o reino do mal, que só pode prejudicar os amados do Senhor. Nesse caso, não temos a manifestação de um egoísmo insensato. Por isso as Escrituras afirmam que Deus é um Deus “zeloso” (Êxodo 20.5), razão pela qual ele quer que todos os seus mandamentos sejam cumpridos. O cumprimento dos mandamentos do Senhor é benéfico para aqueles que são amados por Deus. Em outras palavras, trata-se de uma forma de amor. Essa emoção do ciúme também pode ser experimentada pelos

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

homens, e pode ser genuína, embora seja muito difícil distinguir onde o amor termina e o egoísmo começa. O apóstolo Paulo manifestou esse tipo de ciúme pelos convertidos. Ver I Coríntios 11.2.

2. *Ciúmes Negativo.* Esse tipo de ciúmes mistura o amor com o egoísmo. O critério de distinção deve ser o seguinte: sinto ciúmes porque temo que algo venha a prejudicar alguém a quem estimo, ou sinto ciúmes simplesmente porque não quero perder aquela pessoa ou coisa, com base em minha possessividade e egoísmo? Uma resposta bem pensada usualmente revela a existência desses dois elementos, que as *emoções* não conseguem separar adequadamente. Há casos em que o ciúme consiste em puro egoísmo. Um ciúme negativo foi que levou os irmãos de José a

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

vendê-lo como escravo. Não houve qualquer motivo altruísta por detrás do ato deles. José era o suposto rival deles, que roubava todo o afeto e atenção do pai deles. Simplesmente, queriam livrar-se dele. Anos mais tarde, quando se reuniram todos no Egito, eles não choraram? É possível que, desde o início, houvesse o sentimento de amor, mas este foi afogado pela emoção mais imperiosa do ciúme. Seja como for, é impressionante como o ciúme pode transformar-se rapidamente, em puro ódio. A razão para isso é simples: é mais fácil odiar do que continuar suportando mentalmente a forte emoção do ciúme. Acontece, portanto, que as pessoas que foram alvo do ciúme de outrem, acabam sendo alvo do ódio dessa pessoa. O ciúme pode ser um sinônimo de

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

“inveja”. Porém, conforme já vimos, há um aspecto que pode ser positivo no ciúme, ao passo que a inveja sempre se manifesta como um sentido negativo.

3. *Uma Obra da Carne.* Fez-nos pensar com sobriedade quando descobrimos que os ciúmes fazem parte da lista de vícios ou obras da carne, em Gálatas 5.19 e onde aparece a palavra grega *zelos*. Nesse caso, ciúmes é apenas um outro nome para egoísmo. Certamente envolve tanto o ódio quanto o ressentimento, levando a pessoa ciumenta a muitos atos desordenados. Mas tudo é feito na busca pelo conforto mental do indivíduo ciumento, e não visando ao bem da outra pessoa. O irmão do filho pródigo teve ciúmes dele e isso foi o começo de suas dificuldades (Lucas 15.25-30). As atitudes mentais impróprias

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

são pecados (Mateus 5.21-31), além de serem inspiração que impulsiona atos pecaminosos. O ciúme e a inveja manifestam-se tão comumente entre os homens porque o ser humano é, essencialmente, um ser egocêntrico. Amar consiste em deixar de lado o egocentrismo. O amor não arde em ciúmes (I Coríntios 13.5); não ultrapassa seus legítimos direitos. O amor tem origem divina (I João 4.8), pelo que o crescimento na espiritualidade é o antídoto para todas as modalidades de vícios humanos. ”

Ciúmes e Seus Tipos

Você está preparado para começar uma grande batalha contra um inimigo invisível, escondido em nossos sentimentos, alguém que, muitas vezes, nem sabíamos que habitava em nós?

Se é uma guerra, precisamos entender algumas coisas vitais da guerra.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Segundo algumas pessoas entendidas no assunto, a segunda guerra mundial teve um poder destrutivo menor do que a primeira. E isso também era uma estratégia.

Acompanhe o raciocínio exposto na análise dos fatos: os generais da guerra entenderam que um soldado ferido causava mais problemas que um soldado morto. Quando alguém se feria, um outro soldado deixaria o combate para socorrê-lo, ou talvez mais de um. Além do trauma psicológico dos demais que veriam o sofrimento dele e por aí vai...

Da mesma maneira ocorre em nossas vidas. O inimigo, não podendo destruir-nos, ele procura criar feridas em nossa alma. Feridas que vão nos matando pouco a pouco e ainda prejudicam quem está por perto, que nos ama.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Então, precisamos entender contra quem estamos lutando e quais as maneiras que ele se manifesta em cada pessoa.

Identificar um problema é a primeira coisa que devemos fazer antes de enfrentar o inimigo.

Legal. Vamos lá então: Quais os tipos mais comuns de ciúmes que conhecemos? Vou apenas catalogar alguns aqui e depois volto comentando os que forem necessários.

- **Ciúmes inocentes**

É aquele que diz que um pouco de ciúme não faz mal para ninguém e nem é o suficiente para acabar com um relacionamento. É o ciúme do olho do namorado ao navegar nas páginas da sua rede social, deu uma parada para ver aquela atriz linda, rica e famosa e ainda disse: puxa,

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

como ela é linda. É o ciúme que o namorado sente quando vê ela saindo com as amigas para jantar e não convida ele.

- **Ciúmes saudáveis:**

É quando alguém do sexo oposto faz aquele elogio na sua frente do seu namorado (a). Isso é um problema. Um misto de sentimentos começa a eclodir no seu interior. Dizem que esse tipo de ciúme pode até aproximar ainda mais o casal. Certa vez alguém disse para mim: estão admirando demais minha mulher, deixa eu cuidar melhor do meu “patrimônio”.

- **Ciúmes românticos:**

Segundo alguns pensadores, este é o ciúme que visa proteger de forma emocional e/ou comportamental o relacionamento do casal. É

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

quando surge uma terceira pessoa no meio do casal (seja real ou fictícia), prejudicando assim o relacionamento, disparando uma tempestade de sentimentos, emoções e atitudes.

- **Ciúmes sexuais:**

Surge quando um dos cônjuges pensa que o outro (a) já teve fantasias sexuais com outra pessoa. Essa situação também já surgiu em um aconselhamento pastoral, onde aquele que imaginava tais atitudes da outra pessoa, não conseguia mais se realizar sexualmente.

A questão é que a segunda pessoa já teve experiências sexuais no passado. Depois de muito tempo conversando e ouvindo, houve uma palavra chave para aquela situação. Argumentei para aquele que estava frustrado que a outra pessoa não casou com ele por causa do sexo ou de

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

qualquer fantasia, mas porque ela o amou de todo coração. Aquela palavra derrubou uma grande barreira.

- **Ciúmes obsessivos:**

Isso se dá quando o sentimento de ciúme junta com um desejo obstinado de querer saber todos os passos do outro. Esse tipo de ciúme é o mais perigoso e pode levar até a morte. Essa obsessão pode ocorrer pelo sentimento de posse (ele (a) é meu (minha)), pela fragilidade financeira de uma das partes ou pelo medo de perder a outra pessoa, por exemplo.

Vamos discorrer melhor esses assuntos no decorrer dos capítulos que se seguem.

A Destruição da Família

Então, mas será que o que você sente no seu coração pode ser explicado pelo conhecimento empírico ou por estudos psicológicos? O que passa no seu coração, será que alguém já passou por isso para que possa lhe orientar? O ciúme de hoje é semelhante aos

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

tempos bíblicos? Será que Freud² poderia entender meu caso, ou na sua época as coisas eram diferentes?

Como se não bastasse essas incertezas, ainda vem aquele sentimento de que a qualquer momento poderemos perder quem amamos, porque dizem que *“tudo que é bom, dura pouco”*.

Misturado com isso temos um sentimento de impotência, que nos leva a pensar o quão terrível seria perder aquela pessoa que tanto amamos para alguém que possa fazer muito mais do que eu faço, seja financeiramente, sentimentalmente ou sexualmente.

A declaração de amor de hoje tem o mesmo valor do passado? Porque eu preciso reafirmar o meu amor constantemente? Será que ele (a) não sabe o quão grande é o meu amor?

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Ahh... Ciúmes.... Porque insistem em ficar? Porque não desaparecem para sempre?

Mas... será que um pouco de ciúme não é bom? Não dará uma pitadinha a mais de amor? Não seria uma demonstração de carinho, de cuidado e até de amor de uma pessoa por outra?

Talvez o seja para alguns, mas para a grande maioria, não. Por exemplo: Quem ama não mata o seu amor, ainda que possa perdê-lo. Ao contrário, quem tem ciúmes, mata.

Geralmente não mata fisicamente, mas cruelmente gera no seu interior sentimento que destroem o casal.

Aristóteles³ via o ciúme como como uma coisa boa, simplesmente o desejo de ter o que

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

uma outra pessoa possuía ou de imitar uma atitude nobre que alguém tomasse.

Já no século XVII, o escritor clássico e moralista francês François de la Rochefoucauld⁵ concebe a declaração de que o ciúme é algo moralmente mal: "No ciúme, há mais amor-próprio do que amor". É muito forte a frase que ele diz: "O ciúme nasce sempre com o amor, mas nem sempre morre com ele".

Freud e Stendhal divergiam sobre o assunto: enquanto para o primeiro o ciúme é um estado emocional, para o segundo, o ciúme além de não ser bom, ainda está ligado à vaidade: "O que torna a dor do ciúme tão aguda é que a vaidade não pode ajudar-nos a suportá-la".

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Nos meus tempos de aconselhamento pastoral tenho observado que o ciúme permeia os lares cristãos com uma frequência espantosa. Ele é mais comum nos relacionamentos do que imaginamos. Não estou dizendo que isso é bom, mas é muito comum.

Segundo Stendhal, é uma avalanche de emoções que surge quando é percebido um perigo no relacionamento exclusivo entre duas pessoas.

A ciência define ciúme como sendo um “Complexo de pensamentos, sentimentos e ações que se seguem de ameaças para a existência ou a qualidade de um relacionamento, enquanto estas ameaças são geradas pela percepção de uma real ou potencial atração entre um parceiro e um (talvez imaginário) rival”⁶.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Ou seja: é um turbilhão de emoções que são como um vulcão prestes a explodir porque aparentemente o seu namoro ou casamento está para desmoronar porque “parece que” apareceu uma outra pessoa na jogada. Uma possibilidade muito remota de infidelidade.

Partindo dessa linha de pensamento (e da experiência pastoral), em sua maioria, o ciúme é um sentimento infundado que pode destruir um casal que supostamente Deus uniu.

Aí vem a pergunta: mas a Bíblia não diz que o que Deus une, o homem **não tem poder** de separar? Não.

A Bíblia diz que o que Deus uniu, **não deve** o homem separar. Veja:

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

“e que disse: Por esta causa deixará o homem pai e mãe e se unirá a sua mulher, tornando-se os dois uma só carne? De modo que já não são mais dois, porém uma só carne. Portanto, o que Deus ajuntou não o separe o homem.”

(Mateus 19.6 e 7)

Seja o ciúme um sentimento ou uma emoção negativa e adversa, seja um conjunto de pensamentos, emoções e ações, seja ele uma manifestação defensiva para garantir o provedor para sua família, ele é sempre prejudicial ao casal.

Nem todo ciúme é igual. Se assim o fosse, ficaria muito mais fácil diagnosticá-lo e tratá-lo. Mas existem, como já vimos alguns exemplos, diversos tipos, além de diversos graus de ciúme.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

As manifestações de ciúme são diferentes no homem e na mulher. A intensidade varia muito de pessoa para pessoa (existem os mais ciumentos e os menos). A duração deste ciúme pode variar demais (alguns dias, meses, anos, ou a vida toda).

Parece incrível o que vou dizer, mas é 100% real: Eu já vi pessoas produzirem um sentimento de ciúme exacerbado do seu cônjuge só porque ficou desempregado e agora não é mais o provedor da casa.

É muito importante observar se esse sentimento não está passando dos limites

Segue abaixo um questionário para saber se isso que está em seu coração já não se encontra totalmente fora do controle:

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

- Você fica ligando a toda hora para ele (a) muitas vezes com desculpas esfarrapadas só para ficar monitorando o que ele (a) está fazendo?
- Em tudo que ele (a) faz ou vai, você precisa estar presente, não deixando nenhum espaço para a vida social e convívio com os amigos (as) e quando não pode estar presente arruma um motivo para ele (a) não ir?
- Você faz um monitoramento exagerado do celular e das redes sociais dela (e) e se encontrar alguém do sexo oposto que você não conhece lá, já faz um barraco?
- Você usa frases como: você é meu (minha) e de mais ninguém, num sentido de propriedade exclusiva?
- Você é daquelas pessoas que fica constantemente antecipando os passos

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

dela (e) para nunca perder o controle e se algo der errado no seu plano, você já explode?

- Por causa do ciúme, você se tornou ansioso (a) e inquieto (a)?
- O ciúme é escandaloso ou tímido? O escandaloso é aquele que faz barraco, é histérico. O tímido é aquele que faz chantagem emocional e lamentos de auto piedade.
- O ciúme te tornou sociável ou antissocial? O Antissocial não quer sair para lugar nenhum, só ficar com sua possessão. O Sociável é aquele que detesta as amizades, mas que precisa ficar por perto para monitorar tudo.
- Você sente que precisa de ajuda psicológica para vencer o ciúme?

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Essas perguntas parecem bobas, mas se esse sentimento não for controlado, seja por jejum e oração, seja por aconselhamento pastoral ou, em casos mais graves, com ajuda psicológica, ele pode se tornar uma “Síndrome de Otelo”⁷ em alusão ao personagem criado por Shakespeare que possesso por um ciúme incontrolável mata sua esposa, pois cria que ela o traía com seu melhor amigo. Matou sem ter prova alguma.

A isso a psicologia chama de ciúme patológico, onde a pessoa imagina que uma traição aconteceu e, em alguns casos, até imagina como foi que ocorreu e quais as fantasias sexuais eles estão praticando. Em alguns casos a terceira pessoa nem existe ou nunca fez contato algum com o casal.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Na Síndrome de Otelo as coisas se potencializam. Um simples “oi” já caracteriza uma infidelidade. Se está feliz demais, é porque traiu. Se está triste demais, é sentimento de culpa. Se está quieto, é porque seu parceiro não te satisfaz mais. Se tem muito carinho é porque está pensando no outro (a).

Assoviando? Está pensando no outro (a). Chegou 2 minutos atrasados? Estava com a outra (o). Ele (a) tem a certeza que houve traição, só precisa provar para os outros.

Montreynaud⁸ disse: o ciúme não é prova de amor, mas sinal de imaturidade”.

Não tem como proteger o ciúme, dizendo que ele é bom e benéfico, pois o ciúme nunca visa proteger o outro ou o bem-estar do outro, mas garantir a sua propriedade, o seu direito.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Se há sofrimento de uma das partes, se está causando mal-estar e se isso se repete frequentemente, o ciúme vai, se não for trabalhado, causar a ruína do relacionamento.

Entenda bem: alguém só pode dizer que tem problemas se ela souber que os tem.

Enquanto uma criança não sabe que é alérgica à proteína do leite, ela vai continuar bebendo-o, mesmo que isso lhe faça mal, podendo leva-la à óbito. Mas a partir do momento que se descobre a intolerância, deixa de bebê-lo.

Então, se você é vítima de ciúme ou é a pessoa ciumenta, conhecendo melhor todos estes argumentos, poderá lutar melhor contra esse inimigo da sua alma.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Não quero, de maneira alguma, trazer um sentimento de tristeza ou derrota para quem quer que seja, mas trazer uma oportunidade de identificar o inimigo que precisa ser vencido e despertar o desejo de melhorar a qualidade do seu relacionamento, abordando o tema de maneira clara e não religiosa, mas de forma genuinamente cristã.

Por Que Descaiu o Seu Semblante?

“Aconteceu que no fim de uns tempos trouxe Caim do fruto da terra uma oferta ao SENHOR.

Abel, por sua vez, trouxe das primícias do seu rebanho e da gordura deste. Agradou-se o SENHOR de Abel e de sua oferta;

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

ao passo que de Caim e de sua oferta não se agradou. Irou-se, pois, sobremaneira, Caim, e descaiu-lhe o semblante.

Então, lhe disse o SENHOR: Por que andas irado, e por que descaiu o teu semblante?

Se procederes bem, não é certo que serás aceito? Se, todavia, procederes mal, eis que o pecado jaz à porta; o seu desejo será contra ti, mas a ti cumpre dominá-lo.

Disse Caim a Abel, seu irmão: Vamos ao campo. Estando eles no campo, sucedeu que se levantou Caim contra Abel, seu irmão, e o matou.

Disse o SENHOR a Caim: Onde está Abel, teu irmão? Ele respondeu: Não sei; acaso, sou eu tutor de meu irmão?

E disse Deus: Que fizeste? A voz do sangue de teu irmão clama da terra a mim. ”

(Gênesis 4.3-10)

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Outro caso sério que permeia toda a história é a história de Abel e Caim. Um rapaz que não suportou saber que havia sido rejeitado, enquanto que o outro foi bem recebido.

Um sentimento obscuro começa a brotar em seu coração. Na realidade, um conjunto de sentimentos misturados. Ódio e inveja se misturam no processo químico perigoso, que vai crescendo como aquela mistura de bicarbonato de sódio com açúcar e álcool, que, ao pegar fogo, crescem mais de dez vezes o seu tamanho, uma experiência química chamada de Serpente de Faraó (bem sugestivo o nome, não é mesmo?)

Ver o bem-estar do outro e não fazer parte gerou um ciúme tão intenso que agora ele planeja e arquiteta um plano de vingança. Motivado por

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

tal sentimento, totalmente premeditado, Caim tira a vida do seu irmão.

Ele convida seu irmão para um passeio ao Campo e ali executar seu plano malévolo.

Será que Caim nunca amou seu irmão? Creio que amou, mas o sentimento de ciúme foi maior que o seu amor, cegando-o e endurecendo seu coração a tal ponto que quando questionado por Deus sobre o paradeiro de seu irmão, sua resposta é de um homicida cruel: Não sei; acaso, sou eu tutor de meu irmão?

A realidade é que Abel foi morto simplesmente porque Deus se agradou mas dele do que do seu irmão.

Imaginemos que hoje seria o aniversário do seu pai. Todos em volta da mesa para

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

comemorarem essa data tão importante. Sua mãe já está com o jantar na mesa. Um clima de festa e alegria. Todos juntos, sorrindo e contando histórias. Após aquela sobremesa maravilhosa de pudim de leite condensado, chega o grande momento dos presentes.

Apressadamente você inicia dando aquela caixa pequena e toda enfeitada.

- É uma coisinha simples, uma lembrancinha apenas.

Mas quando ele abre, está lá aquele relógio todo banhado a ouro que você vai suar para pagar no cartão em doze vezes.

- Poxa, filho, muito obrigado, não precisava, até porque eu já tenho relógio e gosto do meu velhinho mesmo.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Ele deixa o seu presente de lado e ainda olha as horas no seu relógio velho e meio enferrujado.

Agora seu irmão vai dar o presente. Nem caixa tem. Ele está numa embalagem plástica de um real, com um laço mal feito.

O que será? Seu irmão nem está trabalhando. Está fazendo alguns serviços avulsos para garantir o leite das crianças.

Quando seu pai olha para dentro do embrulho, seus olhos se esbugalham, o sorriso se abre e ele olha para seu irmão e diz: era exatamente disso que eu precisava.

Sua mão saca do pacote um canivete multiusos que deve ter custado, no máximo, uns 30 reais.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Ele lança-se ao pescoço do seu irmão, abraça-o e beija.

- Canivete, por que não pensei nisso? Agora vou pagar uma coisa que ele não vai usar.

Aí você fica irado e mata seu irmão...

Você pode pensar: você fez uma tremenda história para encerrar desta maneira abrupta e fria?

Isso foi proposital, para mostrar quão absurdo foi o ato cometido por Caim.

Mas a realidade é que se deixarmos o ciúme tomar conta do nosso coração ele pode se potencializar, ao ponto de cometer absurdos jamais imaginados.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Conhece a expressão: “água mole em pedra dura, tanto bate até que fura”? Pois é. Lentamente a vingança vai sendo construída, ganhando espaço, assenhorando-se da pessoa.

A orientação divina para Caim foi excelente: Por que andas irado, e por que descaiu o teu semblante? Se procederes bem, não é certo que serás aceito? (Gn 4.6 e 7)

Porém seu coração já estava possuído por um sentimento destrutivo. E aqui eu aprendo uma grande lição: Deus, soberano, que nos deu a liberdade de escolha (livre-arbítrio), pode nos ensinar o caminho, mas a decisão de fazer o certo ou o errado é uma escolha do ser humano.

Veja o que diz Provérbios 27.4:

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

“Cruel é o furor, e impetuosa, a ira, mas quem pode resistir à inveja?”

O que isso significa? Que o furor ou ira são terríveis, destruidores, mas o ciúme é pior do que isso.

Por isso Paulo escreveu:

“os que são de Cristo Jesus crucificaram a carne com as suas paixões e concupiscências. Se vivemos pelo Espírito, andemos também pelo Espírito. Não nos tornemos vangloriosos, provocando-nos uns aos outros, invejando-nos uns aos outros”
(Gálatas 5.24-26).

Como é importante buscarmos viver uma vida controlada pelo Espírito Santo, onde o fruto

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

do Espírito, domínio próprio, se torna evidente em nós.

Deus deixou isso muito claro quando disse à Caim: “o seu desejo será contra ti, mas a ti cumpre dominá-lo”

Lembre-se: *“Sem lenha, o fogo se apaga...”*
(*Provérbios 26.20*)

Não deixe seu semblante caído. Comece hoje mesmo o processo de desconstrução desse assenhramento intruso e vingativo do ciúme. Em Cristo você é mais que vencedor.

“Filhinhos, eu vos escrevo, porque os vossos pecados são perdoados, por causa do seu nome.” (1 João 2.12)

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

“Filhinhos meus, estas coisas vos escrevo para que não pequeis. Se, todavia, alguém pecar, temos Advogado junto ao Pai, Jesus Cristo, o Justo” (1 João 2.1)

O Que Que Eu Fiz?

Continuando na mesma linha de raciocínio, vejamos a história de José:

“Ora, Israel amava mais a José que a todos os seus filhos, porque era filho da sua velhice; e fez-lhe uma túnica talar de mangas compridas.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Vendo, pois, seus irmãos que o pai o amava mais que a todos os outros filhos, odiaram-no e já não lhe podiam falar pacificamente. Teve José um sonho e o relatou a seus irmãos; por isso, o odiaram ainda mais...

Contando-o a seu pai e a seus irmãos, repreendeu-o o pai e lhe disse: Que sonho é esse que tiveste? Acaso, viremos, eu e tua mãe e teus irmãos, a inclinar-nos perante ti em terra?

Seus irmãos lhe tinham ciúmes; o pai, no entanto, considerava o caso consigo mesmo...

perguntou Israel a José: Não apascentam teus irmãos o rebanho em Siquém? Vem, enviar-te-ei a eles. Respondeu-lhe José: Eis-me aqui...

De longe o viram e, antes que chegasse, conspiraram contra ele para o matar.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

*E dizia um ao outro: Vem lá o tal sonhador!
Vinde, pois, agora, matemo-lo e lancemo-lo
numa destas cisternas; e diremos: Um
animal selvagem o comeu; e vejamos em que
lhe darão os sonhos. ”*
(Gênesis 37.3-20)

Com que frequência surgem as invejas e ciúmes entre aqueles com quem somos muito íntimos? Uma grande quantidade de agressões (físicas ou psicológicas) e inveja existe hoje dentro do círculo familiar.

Na raiz desse problema está a rivalidade dentro da própria família.

Existem alguns portais que podemos liberar para a entrada de um “espírito de ciúmes” (Números 5.14) em nosso coração. Um deles é o

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

nutrir de um sentimento que merecemos todas as vantagens que o mundo pode oferecer, imaginando que se os aplausos não forem para nós, alguma coisa está errada.

Uma autovalorização que massageia o ego num antropocentrismo exacerbado. Ou seja, tenho que ser o centro de tudo.

Outro é o terrível costume de querer comparar a nossa vida com a dos outros, reclamando que não temos o que o vizinho tem, que da família somos os mais prejudicados pois todos estão melhores do que nós, que nós éramos quem merecia estar naquele lugar.

Quando chamamos de “espírito de ciúmes”, logo nos vem à mente um espírito maligno com os olhos flamejantes e aquela capa vermelha, quase preta entrando dentro de nós e

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

nos manipulando. Pressupomos então, que somos inocentes, vítimas do inimigo.

Mas esse “espírito” não vem do inferno, mas de dentro de nós, dos mais ocultos sentimentos, como afirmou Jesus:

“Porque de dentro, do coração dos homens, é que procedem os maus desígnios, a prostituição, os furtos, os homicídios, os adultérios, a avareza, as malícias, o dolo, a lascívia, a inveja, a blasfêmia, a soberba, a loucura. Ora, todos estes males vêm de dentro e contaminam o homem. ” (Marcos 7.21-23)

De certa maneira, isso nos assusta: saber que o recente desejo de adular não veio do inferno, mas do nosso interior, que a lascívia que

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

traz os mais sórdidos pensamentos não é maligna, mas humana, que essa soberba é apenas um retrato do nosso interior, que esse ciúme é nosso, criado e cultivado por nós. Meu Deus.

Tiago diz o seguinte:

“Mas, se no coração de vocês existe inveja, amargura e egoísmo, então não mintam contra a verdade, gabando-se de serem sábios. Essa espécie de sabedoria não vem do céu; ela é deste mundo, é da nossa natureza humana e é diabólica. Pois, onde há inveja e egoísmo, há também confusão e todo tipo de coisas más.” (Tiago 3.14-16 NTLH)

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

O Apóstolo Paulo, ao falar das suas lutas interiores, diz:

“Porque, no tocante ao homem interior, tenho prazer na lei de Deus; mas vejo, nos meus membros, outra lei que, guerreando contra a lei da minha mente, me faz prisioneiro da lei do pecado que está nos meus membros. Desventurado homem que sou! Quem me livrará do corpo desta morte? Graças a Deus por Jesus Cristo, nosso Senhor. De maneira que eu, de mim mesmo, com a mente, sou escravo da lei de Deus, mas, segundo a carne, da lei do pecado. Agora, pois, já nenhuma condenação há para os que estão em Cristo Jesus. Porque a lei do Espírito da vida, em Cristo Jesus, te livrou da lei do pecado e da morte.”

(Romanos 7.22 até 8.2)

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Observe isso: Paulo diz que é “prisioneiro da lei do pecado que está nos meus membros” e Jesus afirma que “todos estes males vêm de dentro e contaminam o homem.”

É muito importante entender isso, pois, como disse anteriormente, se eu achar que não tenho problema, continuarei com o problema que tenho. Mas se aprendi que tenho problema, vou procurar me livrar dele.

Os irmãos de José não estavam brigando com alguém que acabaram de encontrar no meio do caminho. Eles estavam querendo matar o próprio irmão.

Um deles, Rúbem, num momento de lucidez, aplaca o desejo dos seus irmãos quanto ao fratricídio (assassinato do próprio irmão).

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Mesmo assim eles o vendem para mercadores de escravo e escondem a verdade do seu pai pelo resto da vida, alegando que José teria sido morto. Para isso, mataram um bode e molharam o sangue do bode nas vestes que eles tiraram de José.

Veja a riqueza de detalhes. Não foi algo impensado, no calor da situação. Não foi como uma cotovelada que um jogador deu porque meteram o dedo no olho dele numa partida de futebol. Não foi uma chinelada que a mãe deu no seu filho porque ele acabou de assustá-la.

Não foi. Enquanto aguardavam os mercadores passar, lançaram José numa cova e ficaram comendo o pão que José trouxera para eles. E o que dizer do silêncio por toda vida? O que dizer ao ver o pai chorando e lamentando a

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

morte de seu filho? O que dizer do enterro simbólico feito para um filho que não morreu?

Premeditação. O ciúme endurece o coração do homem. Pouco interessava o que seu pai sentiria. Bom senso, decência e moralidade não importavam mais. O que mais importava era a vingança.

Certo. Vamos correr com a história.

José vive até os 30 anos no Egito em regime de escravidão, até o dia que interpreta o sonho de Faraó e é colocado como governador do Egito.

Vive 7 anos de prosperidade e, no 2º ano de escassez sobre a terra, reencontra seus irmãos que foram até o Egito comprar comida. Somando tudo, temos um homem de 39 anos que foi

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

expulso de casa pelos seus irmãos aos 17 anos. Há um longo decorrer de fatos, mas no final do reencontro, temos este versículo:

“José abraçou o seu irmão Benjamim e começou a chorar. E, abraçado com José, Benjamim também chorou. Então, ainda chorando, José abraçou e beijou cada um dos seus irmãos.” (Gênesis 45.14 e 15)

Quero lembrar-lhe que José tem o mesmo pai que todos os seus irmãos, que ele é tão humano quanto os demais, que no seu interior, todos os sentimentos que brotam do coração do homem, também brotam no dele.

Mas ele soube lidar com a situação, livrando-se dos mais terríveis fantasmas que rondavam sua vida.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

“Cruel é o furor, e impetuosa, a ira, mas quem pode resistir à inveja? ” (Provérbios 27.4)

Eis a resposta: Uma pessoa que se entrega inteiramente à Deus pode resistir à ira, ao furor, à vingança e à inveja porque seus sentidos e sentimentos são controlados pelo Espírito de Deus.

Por isso o Apóstolo Paulo escreve:

“abstende-vos de toda forma de mal. O mesmo Deus da paz vos santifique em tudo; e o vosso espírito, alma e corpo sejam conservados íntegros e irrepreensíveis na vinda de nosso Senhor Jesus Cristo. ” (1 Tessalonicenses 5.22 e 23)

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

A santificação é uma arma poderosa contra toda sorte de sentimentos que corrompem e destoem nossa vida. Quando me santifico, eu me distancio cada vez mais do pecado e me aproximo de Deus.

Santificação é um processo de aproximação de Deus através da adoração, do jejum, da oração e da leitura da Palavra de Deus. Essa é uma arma poderosa que alcança o maior e mais vil pecador e, poderosamente, o transforma. Eu sou testemunha disso, aconteceu e continua acontecendo comigo.

Um abraço e um beijo de José nos seus irmãos trouxe uma reconciliação de anos. Qual será a atitude que o Espírito do Senhor está falando ao seu coração para que a restauração completa aconteça?

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Santificação e rendição a Deus, experimente isso ainda hoje. Entregue-se inteiramente nas mãos de Deus e volte a ser feliz. Isso é possível.

Preparação Para Vencer

Tudo se torna mais claro quando trazemos a luz da Palavra de Deus a este assunto.

Somos confrontados e isso é bom, pois serve de remédio e cura para nossa alma.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

O Apóstolo Paulo disse:

“Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento.”
(Filipenses 4.8)

Mais do que uma recomendação, é uma necessidade de todo cristão ocupar seus pensamentos com aquilo que exalta ao Senhor. Não podemos impedir de termos pensamentos impróprios passando em nossa mente, mas podemos repreendê-los e não deixar que ocupem lugar de honra em nós.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Ocupar o pensamento. Já diz o velho ditado que “cabeça vazia é oficina do diabo”.

Não deixe o seu coração maquinar o mal. Mude o seu foco, ocupe o seu pensamento, distraia a sua mente, seja feliz.

O que não paramos para pensar é que quem mais sofre com essa situação de ciúme é quem está com esse sentimento lhe atormentando.

Isso lhe rouba a alegria de viver, a motivação para se arrumar e viver.

Como o livro de Números chama de “espírito de ciúmes”, vou abusar do texto para dizer que quando ele se assenhoreia da pessoa, esse monstro fica 24 horas com ela. Não tem como não notar, pois, como diz Augusto Cury⁸,

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

ele “almoça” com ela e destrói seu apetite,
"dorme" com ela e estraga seu sono.

Fantasmas se alojam em seu inconsciente,
projetando traumas do passado. A pessoa se
torna apreensiva e paranoica. Por isso devo
ocupar minha mente com coisas boas.

Leia o que disse Davi:

*“Cantarei a misericórdia e o juízo; a ti,
SENHOR, cantarei.*

*Portar-me-ei com inteligência no caminho
reto. Quando virás a mim? Andarei em
minha casa com um coração sincero. Não
porei coisa má diante dos meus olhos;
aborreço as ações daqueles que se desviam;
nada se me pegará. Um coração perverso se
apartará de mim; não conhecerei o homem
mau.*

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Aquele que difama o seu próximo às escondidas, eu o destruirei; aquele que tem olhar altivo e coração soberbo, não o suportarei. Os meus olhos procurarão os fiéis da terra, para que estejam comigo; o que anda num caminho reto, esse me servirá. ”(Salmo 101)

O Salmista tomou sérias decisões em sua vida. Isso contribuiria, e muito, para um reinado pacífico e feliz, bem como a vida do rei mais tranquila.

Ele decide:

- Não colocar coisas erradas diante dos seus olhos;
- Não deixar pessoas maldosas se aproximarem dele como amigas;

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

- Não deixar o difamador ter espaço em sua vida;
- Não andar com soberbos para não se tornar semelhante a eles, e
- Andar com os fiéis a Deus para tornar-se semelhante a eles

10 Dicas Para o Sucesso

Se estamos em uma batalha, precisamos vencer esse inimigo em potencial. Entender que em Cristo, somos mais que vencedores já é um bom começo. Porém precisamos definitivamente

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

entender que nem tudo é simples declaração dos lábios.

Assim como numa guerra não se vence o inimigo apenas com o exército, nem só com bazuca, na luta para vencermos o ciúme, também temos diversas armas e condições que vou citar a seguir de forma aleatória (e não por ordem de prioridade ou importância).

1. Qual o principal motivo do ciúme, segundo pesquisas? A resposta é, em sua maioria, a insegurança e a baixa autoestima. Penso que a resposta poderia ser que o principal motivo para o ciúme é a insegurança **por causa** da baixa autoestima, pois quando uma pessoa está nutrida com esses sentimentos, tudo ao seu redor parece conspirar contra ela. Tal sentimento nutre um pensamento de que o grande

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

amor da sua vida agora tem olhos para outra pessoa.

Acredite no seu potencial, produza-se para trabalhar, vá à academia, matricule-se num curso de línguas. Levante a cabeça e vá em frente. O Senhor será contigo.

Quem não está bem consigo mesma, não consegue estar bem com as pessoas ao seu redor.

2. Apesar de ter atacado violentamente o ciúme em todo o livro, preciso esclarecer que tal sentimento é mais comum do que se pensa. A maioria das pessoas ao redor da Terra tem e convivem com isso em suas vidas.

Alguns interpretam o mesmo como zelo, carinho ou cuidado.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Essa emoção pode ser considerada, de certa maneira, como normal, se controlada pelo fruto do espírito, chamado “domínio próprio”.

Comece a analisar se realmente existe motivo para o ciúme, ou se isso já se tornou uma paranoia⁹.

3. Confiança é uma garantia de vida saudável de toda relação. Se você não confia em quem você ama, então, porque continuar com ela? Se há um motivo real para o ciúme, meu conselho é que ambos conversem e procurem esclarecer toda situação. Isso deve ser feito o mais rápido possível antes que os sentimentos se potencializem.

Infelizmente, muitos casais optam por outro caminho, pela azucrinção e ameaças.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Mas pense bem: você não lutou tanto para que esse amor entre vocês dois se concretizasse? Não foi difícil? E quando aconteceu, não parecia a realização de um sonho?

Agora você vai jogar tudo no ventilador? Destruir esse amor com ameaças e chantagens maldosas?

Não são essas as armas que Deus te deu. Reconquiste seu amor, restaure sua vida, volte a ser feliz.

4. Dialogo é a melhor saída sempre. Conversem sobre tudo. Isso vai aproximá-los cada vez mais e aumentar os elos de confiança sobre quem cada um é e sobre o que cada um pensa.

5. Lembre-se que excesso de ciúme vira doença. O ciúme patológico começa sempre com o questionamento fixo na mente da pessoa: O que

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

ele (a) está fazendo agora? O que ele (a) está pensando agora? Viver a vida de outra pessoa não é saudável.

6. Nunca diga: A partir de agora, vou fingir que não ligo. Fingimento não faz parte de um relacionamento saudável.

Se você prende uma fera, mais cedo ou mais tarde ela vai escapar e a consequência será maior e pior. Um ataque de fúria ou uma depressão pode se somatizar e causar um estrago ainda maior.

Conte para Deus o seu problema, procure alguém para desabafar, busque um tratamento. Você merece ser feliz.

7. Compreenda que o medo de perder é perfeitamente normal. Ninguém quer perder o amor da sua vida. Só não deixe

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

esse medo impulsionar você a fazer loucuras.

8. Cuidado para não tomar decisões precipitadas.

A Bíblia fala de um homem que se precipitou em tomar uma decisão que ocasionou na morte da sua filha que tanto amava (Juízes 11). Um ato precipitado pode acabar com um amor que tinha tudo para dar certo.

9. Relaxar é um bom remédio. Ria um pouco, assista um filme, coloque alguns louvores para escutar, vá visitar alguém que te faça feliz, procure um lugar para caminhar ou até correr. Isso vai lhe fazer muito bem.

10. Cuidado com a carência exagerada. Se isso estiver acima do normal, isso não é bom.

Ciúme – Pr Valdinei Pereira
Igreja O Brasil Para Cristo de Nova Odessa/SP

Quando você tem ciúme até da relação dele com a mãe, a coisa já está ficando fora do controle. Acendeu a luz amarela. Mude de atitude antes que a vermelha acenda. Comece a fazer o que eu disse na dica número 9.

Conclusão

Você deve ter notado as inúmeras vezes que usei termos como “seja feliz”, “você merece ser feliz”.

O sermão da montanha usa diversas vezes a palavra “bem-aventurado”, ou seja, mais que feliz. Mateus 5.1-11:

Vendo Jesus as multidões, subiu ao monte, e, como se assentasse, aproximaram-se os seus discípulos;

e ele passou a ensiná-los, dizendo:

*Bem-aventurados os humildes de espírito,
porque deles é o reino dos céus.*

*Bem-aventurados os que choram, porque
serão consolados.*

*Bem-aventurados os mansos, porque
herdarão a terra.*

*Bem-aventurados os que têm fome e sede de
justiça, porque serão fartos.*

*Bem-aventurados os misericordiosos,
porque alcançarão misericórdia.*

*Bem-aventurados os limpos de coração,
porque verão a Deus.*

*Bem-aventurados os pacificadores, porque
serão chamados filhos de Deus.*

*Bem-aventurados os perseguidos por causa
da justiça, porque deles é o reino dos céus.*

*Bem-aventurados sois quando, por minha
causa, vos injuriarem, e vos perseguirem, e,
mentindo, disserem todo mal contra vós.*

Veja o que diz o Salmo 128:

*“Feliz aquele que teme a Deus, o SENHOR,
e vive de acordo com a sua vontade!*

*Se você for assim, ganhará o suficiente para
viver, será feliz, e tudo dará certo para você.*

*Em casa, a sua mulher será como uma
parreira que dá muita uva; e, em volta da
mesa, os seus filhos serão como oliveiras
novas.*

*Quem teme ao SENHOR certamente será
abençoado assim. (Salmo 128.1-4 NTLH)*

Esse é o desejo e plano de Deus para sua vida, a sua felicidade.

Não deixe que o inimigo roube a sua felicidade e motivação (motivo para ação). Tome agora mesmo uma atitude, decida mudar e, assim, voltar a desfrutar de todas as bênçãos divinas para sua vida e família.

Você pode ser feliz novamente. Dobre seus joelhos e clame à Deus. Busque ajuda enquanto é tempo. Sua vida pode e vai mudar.

Que Deus te abençoe grandemente, em nome de Jesus.

GLOSSÁRIO

1 Nova Tradução na Linguagem de Hoje. A versão foi desenvolvida pela Comissão de Tradução da Sociedade Bíblica do Brasil, num processo que tomou 12 anos de pesquisas, buscando manter o texto com significado mais próximo aos textos originais – hebraico, aramaico e grego. A NTLH é uma revisão da Bíblia na Linguagem de Hoje, lançada em 1988. (Wikipédia)

2 Sigismund Schlomo Freud (1856 a 1939), mais conhecido como Sigmund Freud, foi um médico neurologista criador da psicanálise. Segundo Freud, a contradição entre esses impulsos e a vida em sociedade gera, no ser humano, um tormento psíquico. (Wikipédia)

3 Aristóteles (384 a.C – 322 a.C.) filósofo grego, aluno de Platão e professor de Alexandre, o

Grande. Seus escritos abrangem diversos assuntos, como a física, a metafísica, as leis da poesia e do drama, a música, a lógica, a retórica, o governo, a ética, a biologia e a zoologia. Juntamente com Platão e Sócrates (professor de Platão), Aristóteles é visto como um dos fundadores da filosofia ocidental. (Wikipédia)

4 François, Duque de La Rochefoucauld (1613 - 1680) foi um moralista francês, François 6º, príncipe de Marcillac e, mais tarde, duque de La Rochefoucauld. São de Rochefoucauld as famosas "O orgulho é igual em todos os homens (ricos ou pobres), só diferem os meios e as maneiras de mostrá-los"; e "A hipocrisia é uma homenagem que o vício presta à virtude". (Wikipédia)

5 (White, 1981, p. 130)

6 “Otelo, o Mouro de Veneza” é uma obra de William Shakespeare escrita por volta do ano 1603. A história gira em torno de quatro

personagens: Otelo (um general mouro que serve o reino de Veneza), sua esposa Desdêmona, seu tenente Cássio, e seu sub-oficial Iago. Seus temas são variados: racismo, amor, ciúme e traição. (Wikipédia)

7 (Montreynaud, 1994, p. 40)

8 Livro “Mulheres Inteligentes, Relações Saudáveis, Augusto Cury

9 Paranoia (substantivo feminino) psiq termo introduzido na psiquiatria para designar os problemas psíquicos que tomam a forma de um delírio sistematizado [A paranoia engloba sobretudo as formas crônicas de delírios de relação, ciúmes e perseguição e a chamada esquizofrenia paranoide.]

Sobre o Autor

Pastor Valdinei Aparecido Pereira é natural de Tatuí/SP, onde se converteu ao Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo em 1984.

Em 11 de Dezembro de 1994 assumiu sua primeira igreja como “pastor apresentado” na cidade de Capão Bonito/SP.

Foi consagrado ao pastorado em 06 de fevereiro de 1995 na Cidade de Cascavel/PR pela Igreja “O Brasil Para Cristo”.

É casado com Marisa Barbosa Pereira desde 08 de setembro de 1984. Foi pastor em Capão Bonito/SP, Torre de Pedra/SP, Londrina/PR, Maringá/PR, Belo Horizonte/MG, Piracicaba/SP, Dois Córregos/SP e Nova Odessa/SP.

Foi Presidente da OPEM - Ordem dos Pastores Evangélicos de Maringá e Secretário do CPP – Conselho de Pastores de Piracicaba e do Copeno – Conselho de Pastores de Nova Odessa. É Bacharel em Teologia com reconhecimento pelo MEC. Diretor do C-BET (Centro Brasileiro de Educação Teológica).

Ministra diversos seminários sobre Família, Finanças, Santidade e Administração Eclesiástica.

ADQUIRA OUTROS LIVROS DO
PR. VALDINEI PEREIRA:

1. Seguir a Cristo
2. Ao Deus Desconhecido
3. Quando Deus Escolhe Alguém
4. Quando o Impossível Torna-se Possível
5. Conflitos da Juventude
6. Guardando Meu Coração
7. Filhos, Herança de Deus
8. Como Ser Feliz no Amor
9. 21 Dicas Para Abençoar seu Casamento
10. Teológico – Jesus Cristo, Vida e Obra
11. Teológico – Pecado, o Perigo de Brincar com Ele
12. Teológico – Salvação, o Maravilhoso Presente de Deus
13. Teológico – A Arte de Pregar
14. Teológico – Bíblia
15. Teológico – História da Igreja
16. Teológico – Escatologia
17. Teológico – Espírito Santo
18. Teológico – Missões



Ciúme

Ele pode te destruir

Valdinei Pereira

Uma visão panorâmica de um mal que aflige toda a humanidade, em menor ou maior intensidade, velado ou exposto, sadio ou doentio.

Uma palavra que pode dar um norte para aqueles que sofrem desse mal e querem ser transformados pelo poder da Palavra de Deus.

Contatos:

(19) 99669-0240 (Vivo)

(19) 98210-9638 (Tim e WhatsApp)

prvaldinei.blogspot.com

pastorvaldinei@gmail.com



Editora
Plenitude

